

# EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

[www.efas.net](http://www.efas.net)

## پرسشنامه EFAS

در زیر از شما 6 سوال در مورد مشکلات پا و/یا مچ پایتان پرسیده خواهد شد. لطفا با توجه به وضعیت تان در هفته گذشته، مناسب ترین پاسخ را انتخاب نمایید. برای پاسخ به هر سوال شما میتوانید یک عدد را از صفر تا چهار، با توجه به توضیحات ارائه شده در بالای دو عدد انتهایی انتخاب نمایید. اگر از بین سوالات، سوالی به وضعیت شما مرتبط نمی باشد، لطفا گزینه "غیرمرتبط" را در ستون سمت راست علامت بزنید.

### سوالات

شماره	سوال	پاسخ
1 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا در حالت استراحت در پا و/یا مچ پایتان درد دارید؟	همیشه 0 1 2 3 4 هیچ وقت
2 غیرمرتبط <input type="radio"/>	چقدر میتوانید پیاده روی کنید قبل از اینکه پا و/یا مچ پایتان درد بگیرد؟	غیرممکن 0 1 2 3 4 بدون محدودیت
3 غیرمرتبط <input type="radio"/>	چقدر شیوه راه رفتن شما بخاطر مشکلات پا و/یا مچ پایتان تغییر کرده است؟	تغییرات شدید 0 1 2 3 4 بدون تغییر
4 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا پیاده روی روی سطوح ناهموار برای شما مشکل است؟	همیشه 0 1 2 3 4 هیچ وقت
5 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا در حین پیاده روی در پا و/یا مچ پایتان درد دارید؟	همیشه 0 1 2 3 4 هیچ وقت
6 غیرمرتبط <input type="radio"/>	چند مدت یکبار در حین انجام فعالیت های بدنی در پا و/یا مچ پایتان درد دارید؟	همیشه 0 1 2 3 4 هیچ وقت

## سوالات ورزشی

لطفا در صورتیکه بطور منظم در فعالیت های ورزشی شرکت میکنید، به سوالات زیر پاسخ دهید. اگر سوال خاصی به ورزش مورد نظر شما مرتبط نیست، گزینه "غیرمرتبط" را علامت بزنید.

شماره	سوال	پاسخ
1 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا میتوانید بدوید؟	غیرممکن 0 1 2 3 4 بدون محدودیت
2 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا میتوانید آرام بدوید؟	غیرممکن 0 1 2 3 4 بدون محدودیت
3 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا بعد از پریدن، در هنگام فرود آمدن درد دارید؟	غیرممکن 0 1 2 3 4 بدون محدودیت
4 غیرمرتبط <input type="radio"/>	آیا قادر به اجرای ورزش با شیوه همیشگی خود، هستید؟	غیرممکن 0 1 2 3 4 بدون محدودیت

شما اکنون این پرسشنامه را به پایان رسانده اید. از همکاری شما بسیار سپاسگزاریم!

Richter M, Agren P-H, Besse J-L, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens, Vosoughi AR, Bahari M (2021) EFAS Score – Validation of Persian Version by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). Foot Ankle Surg 27(5): 496-500.