

EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.net

Puntuación EFAS

A continuación encontrará 6 preguntas relacionadas con su problema de pie y/o tobillo.

Por favor, conteste cada pregunta escogiendo la respuesta que describe mejor su situación en la última semana. Cada pregunta se responde en una escala de 5 puntos, proporcionándose una descripción en los extremos de la escala.

Si una pregunta no es aplicable a usted, por favor indíquelo marcando la casilla N/A a la izquierda.

PREGUNTAS

| No. | Pregunta | Respuesta |
|-----------------------------------|--|--|
| 1 N/A <input type="radio"/> | ¿Le duele el pie y/o el tobillo cuando está en reposo? | Siempre 0 1 2 3 Nunca 4 |
| 2 N/A <input type="radio"/> | ¿Cuanto puede caminar antes de que le duela el pie y/o el tobillo? | Imposible 0 1 2 3 Sin limitación 4 |
| 3 N/A <input type="radio"/> | ¿Cuanto ha cambiado su marcha (es decir, su manera de caminar) debido a su problema del pie y/o tobillo? | Un cambio extremo 0 1 2 3 No ha cambiado 4 |
| 4 N/A <input type="radio"/> | ¿Tiene usted dificultad para caminar en superficies irregulares? | Siempre 0 1 2 3 Nunca 4 |
| 5 N/A <input type="radio"/> | ¿Le duele el pie y/o el tobillo cuando está caminando? | Siempre 0 1 2 3 Nunca 4 |
| 6 N/A <input type="radio"/> | ¿Con qué frecuencia le duele el pie y/o tobillo durante la actividad física? | Siempre 0 1 2 3 Nunca 4 |

Usted ha terminado esta encuesta. Muchas gracias por su colaboración.

PREGUNTAS SOBRE DEPORTE

Por favor, sólo responda estas preguntas si usted practica regularmente actividades deportivas. Si una pregunta específica no se aplica a su deporte de elección, por favor marque la casilla N/A.

| No. | Pregunta | Respuesta |
|------------------------------------|--|--|
| S1 N/A <input type="radio"/> | ¿Puede usted correr? | Imposible Sin limitación 0 1 2 3 4 |
| S2 N/A <input type="radio"/> | ¿Puede usted trotar? | Imposible Sin limitación 0 1 2 3 4 |
| S3 N/A <input type="radio"/> | ¿Tiene usted problemas al caer después de saltar? | Imposible Sin limitación 0 1 2 3 4 |
| S4 N/A <input type="radio"/> | ¿Es usted capaz de practicar sus deportes con su técnica habitual? | Imposible Sin limitación 0 1 2 3 4 |

Usted ha terminado esta encuesta. Muchas gracias por su colaboración.

Bibliografía

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Alvarez F, Espinal L, Metsna V, Raukas M. EFAS Score – Validation of Spanish and Estonian Versions by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). Foot Ankle Surg 2023; 29: 180-187.